

## 第三回 SATO☆まきばのばんごはん（お弁当） 8月20日金曜日



前の週から雨続きで、当日のお天気も心配でしたが、無事開催することができました。

前日午後、スタッフ2名で打ち合わせと準備、当日は1時から事前準備をし、2時からスタッフ5人で調理を開始しました。33食作りましたが、5時前に詰め終わることができました。

取りに来られるご家族ごとに袋に入れシールを付けたのでスムーズに受け渡しことができました。

参加者：調理スタッフ5、受付と配達スタッフ1



### ■費用

原材料・消耗品 12,293円

参加費（お弁当代） 5,900円

■今回も小さい子どもさんのいるご家族、高齢の方、一人暮らしの方、などから申し込みをいただきました。

■社会福祉協議会を通じて開催を知った方から、初めての申しこみをいただきました。

以下、食べてくださった方々の感想です。

「雨続きとコロナで、子どもたちと気晴らしのできない中、家族分のお弁当を作っていただけるのはホントにありがたいです。」「車でちょっとお出かけ気分子どもたちと一緒に弁当を取りに来ました。こういう場があつてうれしいです。」「とてもおいしくてお腹いっぱいになりました。ありがとうございました。」

■次回は、9月10日（金）の予定です。

### ■メニュー

ちびカラ：鶏のから揚げ（鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、かたくりこ、油）

そうめんチャンプルー（そうめん、人参、玉ねぎ、ピーマン、ツナ缶、ごま油、めんつゆ）

野菜のソテー（アスパラガス、ウインナー、卵）

なすとピーマンの炒め煮（なす、ピーマン、ちくわ、しそ、さとう、しょうゆ、みりん）

きゅうりとわかめとカニカマの酢の物、プチトマト

しし唐の素揚げ

かぼちゃの甘煮

わかめご飯、梅干



### ■食材を寄付してくださったみなさま

下花さん：お米、野菜（なす、きゅうり、ピーマン、他）

中島さん、西尾さん：梅干

社会福祉協議会を通じて地元の農家さんより：野菜（アスパラガス、プチトマト）

今回もたくさんの食材を届けてくださる方々の温かいお気持ちに励まされています。集まって食べることができない今ですが、「つながっているよ」という思いを込めて、これからもお弁当を作っていきたいと願います。